

Nome e cognome _____ classe _____ data _____

PROVA DI COMPETENZA N°1

Leggi attentamente il testo dal titolo “Cos'è il bullismo” e rifletti sull'argomento proposto.

Immagina di dover somministrare un questionario ad un'altra classe quinta per raccogliere dati sul bullismo.

Ricava dal testo 5 domande da sottoporre agli alunni.

Per ogni domanda prepara 3 possibili risposte multiple.

Rispetta l'impostazione del questionario con le crocette.

Il questionario dovrà essere anonimo.

COS'E' IL BULLISMO

Ti è mai capitato di trovarti nella situazione in cui qualcuno ha fatto il prepotente con te o con qualcuno che conosci? Probabilmente sì.

Si parla di bullismo quando qualcuno fa il prepotente o cerca di fare del male ad altri in diversi modi, sia con le azioni sia con le parole.

Può darsi che tu sia vittima di bullismo se qualcuno :

- Si comporta in modo aggressivo nei tuoi confronti, ti picchia, ti prende a calci, ti sputa, ti dà dei morsi, prende le tue cose.
- Ti insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa star male
- Ti provoca, ti scrive biglietti offensivi, mette in giro bugie su di te
- Minaccia di picchiare te o qualcuno a cui vuoi bene

Chi attua questi comportamenti che sono considerati manifestazioni di bullismo, si serve della sua aggressività e della sua rabbia per ottenere quello che vuole, prende generalmente di mira qualcuno che non riesce a difendersi da solo o che considera diverso sotto qualche aspetto.

Può trattarsi di qualcuno della tua scuola, di qualcuno che abita vicino a casa tua o che incontri al parco.

IL PROFILO DEL BULLO

Nel manifestarsi del bullismo, un'attenzione particolare deve essere data al ragazzo o al gruppo di ragazzi che commette atti di bullismo, poiché questi atti causano negli altri diverse emozioni, per lo più rabbia e risentimento; molti però riconoscono che anche questi ragazzi hanno bisogno di aiuto.

Dobbiamo sempre ricordarci che dietro un ragazzo che si comporta da prepotente ci sono:

- Bisogno di prevaricare sugli altri

- Incapacità di controllare gli impulsi
- Scarsa capacità di autocontrollo
- Incapacità di accettare regole e limiti
- Opinione di sé esagerata
- Mancanza della misura
- Livello di popolarità che diminuisce man mano che cresce il livello scolastico
- È ostile nei confronti del suo ambiente, soprattutto verso genitori e insegnanti
- Assoluta mancanza di empatia
- È possibile che siano circondati da studenti che non commettono direttamente atti di bullismo, ma rinforzano il bullo

Adesso ripensa al lavoro che hai svolto fino ad ora. Come pensi sia andata la prova?

Segna con una crocetta la tua risposta

Molto bene	bene	Così così	male
------------	------	-----------	------

Perché?.....

Ripensa ad ogni esercizio svolto e rifletti.

Com'era l'esercizio n° 1?

Molto facile	Facile	Così così	Difficile	Molto difficile
--------------	--------	-----------	-----------	-----------------

Com'era l'esercizio n° 2?

Molto facile	Facile	Così così	Difficile	Molto difficil
--------------	--------	-----------	-----------	----------------