



VALORI MEDI		per 100g	per porzione (15g)	%GDA*
Valore Energetico	kcal	544	81	4
	kJ	2273	339	
Proteine	g	6	0,9	2
Carboidrati	g	57,3	8,6	3
(di cui zuccheri)	g	56,7	8,5	9
Grassi	g	31,6	4,7	7
(di cui saturi)	g	10,9	1,6	8
Fibre alimentari	g	3,4	0,5	2
Sodio	g	0,037	0,006	0



INGREDIENTI: ZUCCHERO, OLIO VEGETALE, NOCCIOLE (13%), CACAO MAGRO, LATTE SCREMATO IN POLVERE (5%), SIERO DI LATTE IN POLVERE, EMULSIONANTI: LECITINE (SOIA), AROMI.

FERRARINI

BISCOTTI FROLLINI BIOLOGICI CON FARINA INTEGRALE

Ingredienti: farina di frumento integrale* 70,4% (farina di frumento* 57,2%, cruschetto di frumento* 13,2%), olio di girasole*, zucchero di canna*, sciroppo di glucosio da mais*, nocciole in pasta*, agenti lievitanti (carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio), sale. *biologici

Può contenere tracce di: uovo, soia, latte, altra frutta a guscio.



Prodotto Alimentare	Peso pezzo	Quantità di Zucchero g	Kcal
Tarallucci MB*	8,7g	2,0	41
Digestive	15g	2,5	71
Tronky	18 g	6,7	96
Cornetti al cioccolato MB	50 g	6,8	222
Duplo	26 g	9,9	150
Kinder bueno	21 g	8,9	123
Sojasun dessert frutta	100g	10	80
Kinder cereali	23,5 g	11,5	130
Crostatina albicocca MB*	40 g	13,2	167
Yogurt alla frutta	125 g	16,3	129
Budino cameo	125 g	18,4	138
Succo di frutta Esselunga	150ml	21,2	88
Magnum	86 g	23	260
Coca cola bottiglia	250 ml	27	105
San Pellegrino aranciata	250 ml	28,5	120
Mars	45 g	28,7	202
Coca cola lattina	33 cl	35	160
Sundae Cacao McDonald	1	45	275

www.ioleggoletichetta.it

SEI CONVINTO CHE LA NUTELLA NON LA BATTA NESSUNO?*

LA QUALITÀ DELL'ETICHETTA COSA DICE? ZUCCHERI E OLI VEGETALI PRIMA DI TUTTO E POCHE NOCCIOLE. LA CREMA NOVI AD ESEMPIO HA IL 32% IN + DI NOCCIOLE e NON HA OLI VEGETALI. EPPURE LA NUTELLA CONTINUA AD ESSERE UN MITO. PERCHÉ? LE ALTERNATIVE DAL TUBETTO ALL'EQUO SOLIDALE.



INGREDIENTI NUTELLA: zucchero, oli vegetali, nocciola (13%), cacao magro, latte scremato in polvere (6,6%), siero del latte in polvere, emulsionante: lecitina di soia
VALORI NUTRIZIONALI: kcal: 544
 Carboidrati: 57.3 - Proteine: 6
 Grassi: 31,6



INGREDIENTI CREMA NOVI: nocciola (45%), zucchero, cacao magro (9%), latte scremato in polvere (5%), burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia,
VALORI NUTRIZIONALI: kcal: 538
 Carboidrati: 42.7 - Proteine: 11.7
 Grassi: 35.6

COSA DICE L'ETICHETTA: 1) Il primo ingrediente nella Nutella è lo zucchero seguito dagli oli vegetali, molti carboidrati della Nutella provengono dallo zucchero, primo ingrediente. Infatti ogni 15 gr di Nutella mangiata 8,6 gr di carboidrati di cui zuccheri 8,5. Praticamente quindici di zucchero puro. Mentre nella Novita abbiamo come primo ingrediente le nocciole con il 35% in più rispetto alla Nutella e a seguire lo zucchero! 2) Gli unici grassi presenti nella Novita sono il grasso delle nocciole (ricchissimo in benefici, poiché contiene grassi mono e polinsaturi e svariate micronutrienti benefici) e il burro di cacao, sostituito nella Nutella dagli "oli vegetali". È molto probabile che questi oli siano raffinati, e dato che la legge non impone di indicare la provenienza, possono essere ricavati da qualunque pianta. Potrebbero essere costituiti, per esempio, da oli di palma e/o di cacao, non certo sani. Sull'etichetta non vengono riportate informazioni riguardo al tipo di grassi (al contrario della crema Novita), quindi non è possibile risalire nemmeno indirettamente al tipo di oli vegetali contenuti nella Nutella. La Novita è una delle cioccolato che a livello di caratteristiche qualitative è superiore alla Nutella. Ve ne sono anche altre come la Nocciolata rigoni di Asiago o Gianduia Leone in tubetto o la Barotti e Milano fino ad arrivare al mercato equo solidale che ha anche valenza etica. Eppure la Nutella continua ad essere un mito. Perché? Proprio per questo un marchio come Nutella che ha fatto la storia non dovrebbe migliorare la qualità degli ingredienti per dare un prodotto qualitativamente migliore ai propri consumatori? Voi cosa dite? - www.ioleggoletichetta.it

Tabella Nutrizionale



Valori Nutrizionali Medi		Per 100 ml	Per serving 200 ml
Valore energetico	Kcal	55	110
	Kj	234	468
Proteine	g	0,5	1,1
Carboidrati	g	13,2	26,5
di cui Zuccheri	g	12,8	25,6
Grassi	g	0	0
di cui Saturi	g	0	0
Fibra	g	0,9	1,7
Sodio	g	0,001	0,002

PRODOTTO BIOLOGICO
 Preparazione di frutti di bosco senza zuccheri aggiunti.
Ingredienti: frutti di bosco 95% (fragole*, more di rosa*, mirtilli neri*, mirtilli rossi*, mora cassis*, ribes nero*, ribes rosso*, lampone*), succo di uva*, gelificante: pectina.
 *da agricoltura biologica.
 Conservare in frigorifero, dopo l'apertura, alla temperatura di 4° C. e consumare in tempi brevi.
 Organismo di controllo: **Bioagricert srl**
 Aut. D.M. M.P.A.T. del 29/07/2002 n° 9882
 Codice: IT BMC 054701 T 000121
 Prodotto da
Rigoni di Asiago Spa, 36012 Asiago (VI)
 Laboratorio di Via Giacchini, 5600 Pieve (VI)
330 g e NON DISPENDERE IL VERO SELLACIUBENTE
 Da consumare preferibilmente entro:



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI per 100 g

VALORE ENERGETICO	55 kcal
PROTEINE	0,5 g
CARBOIDRATI	13,2 g
di cui zuccheri	12,8 g
GRASSI	0 g
di cui saturi	0 g
FIBRA	0,9 g
SODIO	0,001 g

* Contiene naturalmente zuccheri. La quantità di nutrienti viene da controllo. Non sono stati aggiunti zuccheri né altri additivi né conservanti.

8 001503 001983
 SERVIZIO ASSISTENZA CONSUMATORI
 800-851-451